



MAY  
MEASURE  
MONTH

MayMeasure.org



கையில் சிறிய  
அழுத்தம் மட்டுமே

சீரான இடைவெளிகளில்  
இரத்த அழுத்த  
பரிசோதனை செய்வது  
உயிரைக் காப்பாற்றும்

உயர் இரத்த  
அழுத்தம்

- இது உலகளாவிய ரீதியில் இறப்பிற்கான பிரதான காரணியாக உள்ளது
- ஒவ்வொரு வருடமும் 10 மில்லியன்களுக்கும் மேற்பட்ட உயிர்களை இதனால் நாம் இழக்கிறோம்
- உயர் இரத்த அழுத்தம் உள்ளவர்களில் பாதி பாதிப்பேர்களுக்கு மட்டுமே தமக்கு உயர் இரத்த அழுத்தம் இருப்பது தெரியும்

#TheBigSqueeze