



MAY
MEASURE
MONTH

MayMeasure.org



එය පොඩි
තෙරපුමක් පමණි

නිතර රුධිර
පීඩනය පරීක්ෂා
කිරීම ජීවිත
සුරකියි

අධි රුධිර පීඩනය

- ලෝකයේ මරණ වලට ප්‍රධානතම අවදානම් සාධකයයි
- සෑම වසරකම මිලියන 10 කට වඩා වැඩි ජීවිත ප්‍රමාණයක් අහිමි කරයි
- ඇති බව දන්නේ එය ඇති අයගෙන් අඩක් පමණි

#TheBigSqueeze

