



**MAY
MEASURE
MONTH**

Para más información,
visite www.maymeasure.org



GRACIAS POR PARTICIPAR EN EL MES DE MEDICIÓN DE MAYO

Tu presión sanguínea hoy era:

RESULTADOS

FECHA

EN FUNCIÓN DE SU RESULTADO, LE RECOMENDAMOS QUE:

- Empezar a hacer cambios en el estilo de vida y acudir al médico lo antes posible.

- Empiece a hacer cambios en su estilo de vida y vuelva a comprobar su tensión arterial en un par de meses.

- Mantenga un estilo de vida saludable y siga haciéndose revisiones periódicas de la tensión arterial.

#TheBigSqueeze

El Mes de la Medición de Mayo es una iniciativa benéfica mundial de concienciación sobre la presión arterial (PA) cuyo objetivo es destacar la importancia de medir la PA y sensibilizar sobre los peligros que entrañan una PA elevada y la hipertensión. Número registrado de organización benéfica: 1196683