



**MAY  
MEASURE  
MONTH**

MayMeasure.org



## MAY MEASUREMENT MONTH / मई मेशर्मेन्ट मन्थ का हिस्सा बनने के लिए धन्यवाद

आज आपका रक्तचाप था

परिणाम

तिथि

आपके परिणाम के आधार पर, हम आपको सलाह देते हैं कि आप :

- जीवनशैली में बदलाव करना शुरू करें और जितनी जल्दी हो सके डॉक्टर को दिखाएं
- जीवनशैली में बदलाव करना शुरू करें और कुछ महीनों के भीतर अपने रक्तचाप की फिर से जाँच करें
- अपनी स्वस्थ जीवनशैली बनाए रखें और नियमित रूप से ब्लड प्रेशर की जांच करवाते रहें

#द बिग स्क्रीज़

MAY MEASUREMENT MONTH / मई मेशर्मेन्ट मन्थ एक विश्वव्यापी ब्लड प्रेशर (BP) जागरुकता धर्मार्थ संगठन है , जिसका उद्देश्य ब्लड प्रेशर BP को मापने के महत्व को उजागर करना और बढ़े हुए ब्लड प्रेशर BP और उच्च रक्तचाप से उत्पन्न खतरों के बारे में जागरुकता बढ़ाना है। पंजीकृत धर्मार्थ संख्या :