



MAY
MEASURE
MONTH

لمزيد من المعلومات:
MayMeasure.org



شكرًا لمشاركتك فعالية شهر مايو لقياس ضغط الدم

قراءة ضغط دمك اليوم:

القراءة

التاريخ

بناءً على قراءة ضغط دمك اليوم ، نوصي بـ

ابدأ في إجراء تغييرات في نمط
حياتك واستشر الطبيب في أسرع
وقت ممكن

ابدأ في إجراء تغييرات في نمط
حياتك وافحص ضغط الدم مرة أخرى
في غضون شهرين

حافظ على نمط حياتك الصحي
وإستمر في إجراء فحوصات ضغط
الدم بانتظام

#TheBigSqueeze

شهر مايو للقياس هو مؤسسة خيرية عالمية للتوعية بضغط الدم بهدف تسليط الضوء على أهمية قياس ضغط الدم وزيادة الوعي
بالمخاطر التي يشكلها إرتفاع ضغط الدم . رقم الجمعية الخيرية المسجلة: ٣٨٦٦٩١١